

УТВЕРЖДАЮ _____

Директор МБОУ СОШ с.Давлетово

И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

4 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		ищевые веще	ства	Энер гетич еска	с
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	огурцы свеж	100	2,3	8,4	15	145,9	15
	котлеты из говяд	75	5	7	23, 5	174,8	20,9
	макаронные изд	180	4,0	3,3	14,6	105,3	17
	соус томатный	50	2,3	0,8	31,5	144,0	56
	напиток из плодов шиповника	200					
	хлеб пшенич	40					
	хлеб ржаной	40					
	яблоко	100					
	ОБЕД 12.15						
	щи из свеж капусты	200	0,8	0,1	2,7	17	23
	чай с сахаром	200	4,6	3,6	15	111	12,940
	хлеб пшен	40	15,6	21,1	26,7	359	9
	печенье	40	0,0	0	6,8	27,1	4
	Итого за день:	1220	29,8	45,8	164,8	1196,1	114,101

Для обучающихся ОВЗ СВО СТАРШИЕ

4 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		ищевые веще	ства	Энер гетич	с
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	1		
15	огурцы свежие	100	2,3	3,7	13	96,3	13
82	котлеты из говядины	75	0	0	23, 7	98,6	7,4
388	макаронные изд	220	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	соус томатный с овощами	50	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,5	15	70,5	32,7
	хлеб пшенич	40					
	хлеб ржаной	40					
	яблоко	100					
	ОБЕД 12.15						
14	щи из свеж капусты	250	0,5	41,5	0,5	375	58
189	чай с сахаром	200	7,4	9,1	32	239	18,260
382	хлеб пшенич	40	2,7	0,4	17,0	82	3
	печенье	40	2,7	0,35	17,0	81,6	3
	Итого за день:	1270	29,8	45,8	164,8	1196,1	114,101

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

4 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
82	огурцы свежие	100	2	7	12,4	121, 1	8,1
388	котлеты из говядины	75	0,7	0,3	28,7	132,5	88
0	макароны	180	3,1	0,2	20,1	94,7	0
0	соус томатный	50	2,6	0,4	17	81,6	0
442	НАПИТОК ИЗ	200	1	0,2	19,8	86	4
	хлеб пшенич	40					
	хлеб ржаной	40	9,4	8,1	98	515,9	100,1

Для обучающихся ММС старших

4 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
82	огурцы свежие	100	2	7	12,4	121, 1	8,1
388	котлеты из говядины	75	0,7	0,3	28,7	132,5	88
0	макаронные	220	3,1	0,2	20,1	94,7	0
0	соус томатный	50	2,6	0,4	17	81,6	0
442	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	200	1	0,2	19,8	86	4
	хлеб ржаной	40					
	хлеб пшенич	40	9,4	8,1	98	515,9	100,1